

Элайджа 2019

VIII Съезд практиков осознанных сновидений и внетелесных путешествий

Крым, 23 августа — 1 сентября 2019

Администратор: +7(978)748-11-70, 0080245@mail.ru (Андрей)

[Подробнее о съезде на сайте школы](#)

Предварительная программа занятий

(Точная программа будет определена за 2 недели)



Участники съезда «Элайджа 2019» будут разделены на две группы — новички и опытные практики. Занятия между группами будут происходить вместе и отдельно, а досуг и прочие мероприятия всегда вместе (экскурсии, походы, развлечения, вечерние посиделки и т.д.).

Программа для группы новичков (16.00-19.00)

Быстрое развитие начальной практики внетелесных путешествий и осознанных сновидений, получение базовых технических знаний (методы входа, углубления, удержания, перемещения, первичные навыки) и основы прикладного применения (получение информации, самолечение, путешествия, реализация желаний и т.д.), развитие первоначального анализа удачных и неудачных попыток, а также многое другое, что поможет в кратчайшие сроки научиться жить в двух мирах и использовать этот навык в разнообразных целях!

День 1:

- *Природа феномена фазы (внетелесных переживаний и осознанных сновидений);*
- *Описание прикладных возможностей фазы; определение плана действий на ближайшую фазу;*
- *Краткие сведения о всех способах входа в фазу;*
- *Подробное описание метода выхода из тела на фоне пробуждения;*
- *Максимально точная имитация непрямого метода выхода из тела на пробуждении.*

День 2:

- *Анализ самостоятельных попыток входа в фазу в игровой форме;*
- *Аверс и реверс методики;*
- *Пассивное выполнение метода на пробуждении;*
- *Свободные проявления фазовых состояний и «приманки» для них;*
- *Усилитель проявлений;*
- *Новые техники входа в фазу, увеличивающие эффективность.*

День 3:

- *Анализ самостоятельных попыток входа в фазу в игровой форме;*
- *Стабилизация фазы (как повысить реалистичность пространства фазы и находиться там как можно дольше);*
- *Прямой метод входа в фазу (на засыпании);*
- *Работа с образами в фазе;*
- *Разбор сновидений по базовой методике Зигмунда Фрейда;*
- *Методы вспоминания сновидений;*
- *Аутотренинг, практическое упражнение попадания в фазу.*

День 4:

- *Вспомогательные практики и общее развитие.*

День 5:

- *Вспомогательные практики и общее развитие.*

День 6:

- Анализ самостоятельных попыток входа в фазу в игровой форме;
- Методы лечения в фазе;
- Методы, практического выздоровления (как воздействовать на организм, реальные истории практиков);
- Методики психологических проработок.

День 7:

- Анализ самостоятельных попыток входа в фазу в игровой форме;
- Технологии развития осознаний во сне;
- Как работает сознание и подсознание;
- Методы концентрации внимания и улучшения памяти;
- Упражнение на включение центров осознанности;
- Практика на усиление визуализации.

День 8:

- Анализ самостоятельных попыток входа в фазу в игровой форме;
- Прикладное применение;
- Получение информации. Работа с прошлым и будущим;
- Как перетащить наработанный навык в фазе в реальную жизнь;
- Цели и мотивация.

День 9:

- Анализ самостоятельных попыток входа в фазу в игровой форме;
- Ответы на вопросы, живое обсуждение, подведение итогов.

Программа для группы опытных практиков (19.00-22.00)

Обмен опытом с единомышленниками схожего уровня развития, углубленное изучение технических знаний (методы входа, углубления, удержания, перемещения, навыки управления пространством) и прикладного применения (получение информации, самолечение, путешествия, реализация желаний и т.д.), новейшие техники и вспомогательные практики, совершенствование анализа проблем в практике, постановка долгосрочных целей и мотивации для перехода на новые прикладные уровни, а также многое другое, что поможет совершенствоваться дальше и покорять новые практические высоты!

День 1:

Общие занятия с группой новичков.

День 2:

Общие занятия с группой новичков.

День 3:

- Анализ самостоятельных попыток входа в фазу в игровой форме;
- «Точки из пустоты»;
- Дополнительные знания и техники;
- Разбор образов по методике Карла Юнга;
- Метод «Амплификация» (усиление, расширение разбора сновидений);
- Аутотренинг для продвинутых. Ускоренная методика прямого метода.

День 4:

- Анализ самостоятельных попыток входа в фазу в игровой форме;
- Работа с бинауральными ритмами;
- Самолечение;
- Психологические проработки травм. Работа с прошлым;
- Тест определяющий вытесненный материал в подсознание.

День 5:

- Вспомогательные практики и общее развитие.

День 6:

- Вспомогательные практики и общее развитие.

День 7:

- Анализ самостоятельных попыток входа в фазу в игровой форме;
- Технологии развития осознаний во сне (для практикующих);
- Интеграция фазы с другими практиками и методиками;
- Долгосрочная перспектива практики;
- Устройство психики. Работа с трансом и глубокими погружениями;
- Упражнения по тренировке намерения попасть в фазу;
- Звуковое восприятие. Работа с инструментами «Поющая чаша», «Варган». Как они помогают попасть в фазу.

День 8:

- Анализ самостоятельных попыток входа в фазу в игровой форме;
- Проработка страхов и внутренних барьеров в фазе;
- Мировые трансовые практики: гипноз, метод Сильва, расстановки по Хеллингеру, шаманские практики (теория);
- Применение фазы в спорте. Метод высших спортивных достижений.

День 9:

Общие занятия с группой новичков.

[Подробнее о съезде на сайте школы](#)

Контакты и адрес

Место проведения съезда «Элайджа 2019»: Крым, Бахчисарайский район, урочище Подлесное, [КАРТА](#)

Контакты: +7(978)748-11-70, 0080245@mail.ru (Андрей)

Фотографии локации

